

## Handleiding bij de KPU-test

**Wij adviseren u eerst de gehele gebruiksaanwijzing aandachtig door te lezen, alvorens aan de test te gaan beginnen.**

Controleer eerst of alle benodigde materialen in de testkit zitten.

Uw testpakket hoort te bevatten:

- 1 handleiding
- 1 bruin buisje
- 1 urinebeker
- 1 pipet
- 1 etiket met testdatum en naam
- 1 sealbag
- 1 verzendbuisje
- 1 laboratoriumaanvraagformulier (al ingevuld door u en uw behandelende arts of therapeut) van RP Sanitas Humanus
- 1 verzendenvelop (aan RP Sanitas Humanus)

### VOORBEREIDING VOOR DE PATIËNT

- **Stop minimaal een week** voor de KPU-test met de inname van vitamine B6- en zinkpreparaten
- Indien er een blaasontsteking aanwezig is of er een vermoeden op een ontsteking bestaat, kan het onderzoek **niet** gedaan worden. Bent u onzeker hierover, raadpleeg dan uw arts of therapeut.

### HET AFNEMEN VAN DE TEST

1. Het vaststellen van de parameters **Kryptopyrrolactamurie** (KPU) komt uit de **ochtendurine (nuchter)**. Graag erop letten, dat minimaal 8 uren na de laatste maaltijd verstreken moeten zijn.  
Gebruik voor het urinemonster de **midstream urine**: Laat de urine ca. 3 seconden in het toilet lopen. Vang dan aansluitend de urine in de **urinebeker op**, zonder de urinestraal te onderbreken. De urinebeker tot ca. de helft vullen. De resterende urine weer gewoon in het toilet laten lopen.
2. Open het deksel van het bruine buisje. Vul de pipet met een gedeelte van de urine uit de urinebeker en breng dit over in het bruine buisje. Deze moet **volledig gevuld** zijn (minimaal 2 pipetten urine).
3. Vul het bijgaande **etiket** in (datum, tijd van afname en uw naam) en plak het op het urinebuisje.
4. Stop het urinebuisje in het verzendbuisje. Tot het tijdstip van verzenden het monster bij voorkeur in de **koelkast** bewaren.
5. De urinebeker en de pipet kunnen met het huisafval worden afgevoerd.
6. Voor het verzenden moet het verzendbuisje in de sealbag worden gestopt. Deze samen met het **volledig ingevulde en ondertekende aanvraagformulier** in de verzendenvelpe doen. Deze kunt u per post naar ons laboratorium verzenden.

Bij voorkeur de verzenden van maandag t/m donderdag. **Niet in het weekend of voor feestdagen!**

## Anleitung zum KPU-TEST

**Wir empfehlen dringend erst die Gebrauchsanleitung aufmerksam zu lesen und erst danach den Test durchzuführen..**

Kontrollieren Sie bitte zuerst, ob alle benötigten Materialien vorhanden sind.

Im Testpaket sollte enthalten sein:

- 1 Anleitung
- 1 braunes Spezial-Röhrchen
- 1 Urinbecher
- 1 Pipette
- 1 Etikett mit Proben-Datum und Name
- 1 Versandgefäß
- 1 Labor-Auftragsformular (ausgefüllt durch Ihren Arzt oder Therapeuten) von RP Analytic
- 1 Versandtasche (an RP Analytic)

### VORBEREITUNG FÜR DEN PATIENT

- Bitte 7 Tage vor Probennahme Vitamin B6- und Zink-Präparate absetzen.
- Sollte eine **Blasenentzündung** vorliegen oder der Verdacht auf eine solche bestehen, kann die Untersuchung **nicht** durchgeführt werden. Sollten Sie sich unsicher sein, lassen Sie dies bitte z.B. mittels Urostick abklären..

### Test-Abnahme

1. Die Bestimmung des **Parameters Kryptopyrrolactamurie (KPU)** erfolgt aus dem **Morgenerin**. Bitte beachten Sie, dass mindestens 8 Stunden nach der letzten Mahlzeit vergangen sein sollte.
2. Verwenden Sie bitte für die Urinprobe den **Mittelstrahlurin**: Lassen Sie den Urin ca. 3 Sekunden in die Toilette laufen. Fangen Sie anschließend den Urin im Urinbecher auf, ohne den Urinstrahl zu unterbrechen. Dieser sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt werden. Den restlichen Harn lassen Sie wieder in die Toilette.
3. Öffnen Sie den Schraubverschluss des braunen Spezial-Röhrchens und füllen Sie mit der Pipette einen Teil des Urins aus dem Urinbecher in das Röhrchen. Dieses sollte vollständig gefüllt sein (mindestens 2 Pipetten Urin)
4. Füllen Sie das beiliegende Etikett (Proben-Datum, Name) aus und kleben dieses auf das Urin-Röhrchen.
5. Stecken Sie dieses in das Versandgefäß. Bis zum Versand sollte die Probe im Kühlschrank gelagert werden.
6. Den Urinbecher und die Pipette entsorgen Sie bitte in Ihrem Hausmüll.
7. Zum Versand legen Sie das Versandgefäß sowie den ausgefüllten und **unterschiedene Labor-Auftragsformular** in die an uns adressierte Versandtasche und senden Sie diese per Post an unser Labor zurück.

Der Versand sollte vorzugsweise von Montag bis Donnerstag, **nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen** erfolgen.

Für weitere Informationen und/oder Fragen zur Durchführung des Tests stehen wir Ihnen gerne hilfreich zur Seite. Telefon 02237-657630 oder email [info@rpsanitashumanus.com](mailto:info@rpsanitashumanus.com)  
**Postadresse:** RP Analytic, Postfach 1171, 50140 Kerpen, Deutschland