

ANLEITUNG ZUM TEST

Großes Hormonprofil Frau/Mann

Wir empfehlen dringend erst die Gebrauchsanleitung aufmerksam zu lesen und erst danach den Test durchzuführen. Bei Fragen oder Unklarheiten fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Therapeuten.

Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Es sollte enthalten:

- 1 Anleitung zur Speichergewinnung
- 3 Speichelgefäße
- 3 Strohhalm
- 3 Etiketten Probe 1-3 mit Aufdruck "Name, Datum, Uhrzeit"
- 1 Schutzhülle
- 1 Labor-Auftragsformular (ausgefüllt durch Ihren Arzt oder Therapeuten) von RP Analytic
- 1 Versandumschlag (an RP Analytic)
- durchsichtige Kunststoffschutzbeutel

Test-Vorbereitung:

Bitte beachten Sie, dass Sie sich am Vortag keiner professionellen Zahnreinigung unterzogen haben dürfen. Der Speichel darf nicht mit Blut vermischt werden (z.B. durch nachträgliches Zahnfleischbluten).

Frauen sollten die Proben vorzugsweise zwischen dem 19. und 21. Zyklustage nehmen.

Am Tag der Probengewinnung sollten Sie folgendes beachten:

1. keine Zähne putzen!
2. vor den Speichelproben den Mund mit klarem Wasser spülen
3. kein Mundwasser/keine Mundspülungen verwenden
4. Die Probengewinnung muss nüchtern erfolgen. Bitte während der Probengewinnung weder essen noch trinken.
5. Bei Tabletten- oder Kapselzufuhr: Probenentnahme 12 h nach der letzten Hormoneinnahme, bei Gel- oder Cremezufuhr: Probenentnahme 48 h nach der letzten Hormonanwendung
6. Hormonpräparate (Tabletten, Kapseln) sind 12 h, Hormon-Gele und -Cremes 48 h vor der Speichergewinnung abzusetzen.
7. Der Speichel darf nicht mit Blut vermischt werden (z.B. durch Zahnfleischbluten).

So nehmen Sie die Proben



Direkt nach dem
Aufstehen
→ Speichel-Probe 1



½ h nach dem
Aufstehen
→ Speichel-Probe 2



1 h nach dem
Aufstehen
→ Speichel-Probe 3

Die Speichelproben



1. Nehmen Sie bitte ein Speichelröhrchen und das Speichelgefäß in der entsprechenden Farbe (Probe 1: weiß, Probe 7 braun) aus der Verpackung.



2. Nehmen Sie das Speichelröhrchen in den Mund und füllen Sie hiermit das Speichelgefäß bis zur Hälfte mit Speichel. (Schaum nicht messen.)



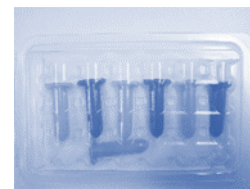
3. Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes.



4. Entsorgen Sie das benutzte Speichelröhrchen im Hausmüll.



5. Beschriften Sie eines der Etiketten mit Datum, Uhrzeit und Namen und kleben Sie es auf das Speichelgefäß.



6. Legen Sie das Speichelgefäß in eines der schutzhülle und bewahren Sie dieses bis zum Versand im Kühlschrank auf. Bis zu 7 Speichelgefäße können in einem schutzhülle verschickt werden.

7. Das schutzhülle in den durchsichtige Kunststoffschutzbeutel einbringen, diesen mit dem Selbstkleberand verschließen und dann in die Versandtasche stecken.

Achtung: Bitte das ausgefüllte Labor-Auftragsformular beifügen!